

اصولا عدم همراهی با سیستم طبیعی (فیزیولوژیک) بدن باعث بروز اختلال میگردد. آدامس با برهم زدن این فیزیولوژی باعث وارد آمدن خسارتهای زیادی در مهمترین سیستم جذبی مواد غذایی انسان یعنی دهان دندان و گوارش میشود. افزایش بزاق هنگام عدم وجود غذا و خستگی بی نتیجه عضلات ماضغه باعث کاهش شدید کارایی دهان در هضم اولیه غذا میگردد. غذایی که به وقت خود به خوبی جویده نمی شود و با بزاق لازم مخلوط نمی گردد دچار اختلال در هضم اولیه شده و در نتیجه وقتی غذا هضم نمی گردد جذب آن نیز مختل میشود.

سایر مضرات:

- ۱- ایجاد حساسیت بالاخص در آدامسهای شیرین
- ۲- تشدید آسم و کهیر
- ۳- افزایش شیوع سرطان
- ۴- بیخوابی بالاخص در آدامسهای حاوی کافئین
- ۵- افزایش خطر تنفسی و مرگ در بیماران کاندید جراحی و بیهوشی
- ۶- تحریکات گوارشی (اسهال. دل پیچه. کولیت. گاستریت. سوزش معده و ...)
- ۷- مختل شدن هضم فیزیکی اولیه غذا در دهان به دلیل خستگی زود رس عضلات فکی و ماضغه
- ۸- مختل شدن هضم شیمیایی اولیه بدلیل کاهش سطح بزاق هنگام غذا خوردن
- ۹- تغییر فلور نرمال دهان و مری بدلیل افزایش جریان بزاقی و خشکی بعد از آن
- ۱۰- اختلال ترشح اسید معده و پپسین
- ۱۱- صدمات فیزیکی ناشی از برخورد دندانها با فشار زیاد و صدمات مینا
- ۱۲- پوسیدگی دندانها بدلیل قند مصنوعی آدامسها و صدمات مینای دندان بدلیل تغییرات **ph** دهان
- ۱۳- تغییرات غلظت بزاق دهان و افزایش شیوع سنگهای بزاقی
- ۱۴- اثرات سوء روانی در اطرافیان
- ۱۵- افزایش شیوع آرتريت مفصل فکی گیجگاهی (بطوری که جویدن آدامس بیشتر از یکساعت در روز باعث التهاب و ساییدگی سطوح مفصلی این مفصل حساس میگردد که دردهای آن به گوش. دندانها ارجاع گردیده و باعث سردرد میگردد.

دیگران را نیز در خصوص مضرات آدامس آگاه نمایید.